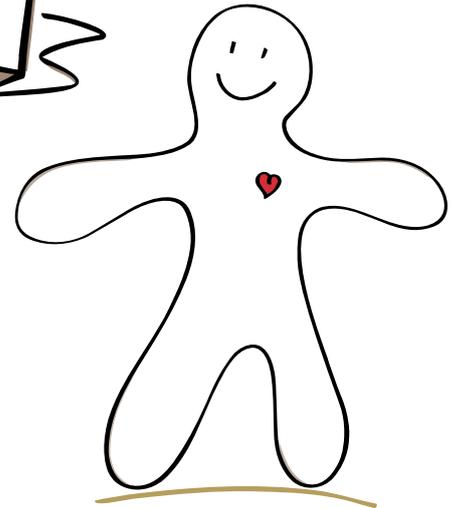


Facetten meiner Geschlechtlichkeit



Wie bezeichne ich meine Geschlechtsidentität(en)?

cis / inter* / trans* • weiblich • männlich •
nicht-binär • genderfluid • gender-creative •
genderqueer • demigender • Gendersurfer •
(...)

- ↳ • Wie stark ist/sind sie ausgeprägt?
- Gibt es ein Mischungsverhältnis von Anteilen? Welches?
- Empfinde ich meine Geschlechtsidentität(en) eher konstant oder verändern sie sich eher?
- Spielt meine Umgebung dabei eine Rolle? Welche?

Was macht meine
Geschlechtlichkeit aus?

Welche Komponenten sind für
mich dabei wie relevant?



Wie sind meine Körpermerkmale ausgeprägt? Welche finde ich für mich geschlechtlich relevant?

Körpergröße • Körperbau und Körpergewebe •
Genitalien • Sexual- und Fortpflanzungsorgane •
Chromosomen • Hormone/Hormoncocktail •
Haare (Menge und Ort) • Stimme • Größe und
Form von Brust/Brüsten • Zeugungs- und
Gebärmöglichkeiten • Orgasmus-, Erektions-,
und Ejakulationsmöglichkeiten • (...)

- ↳ • Mit welchen Körperbereichen, Körperteilen oder Organen geht es mir (ausreichend) gut? Wann erlebe ich Freude?
- Gibt es Körperbereiche, Körperteile oder Organe, bei denen ich mir Veränderung wünsche? Was erhoffe ich mir von Veränderung(en)?



Wie möchte ich meine Geschlechtlichkeit ausdrücken?

Kleidung • Farben • Styling • Frisur • Make-Up •
Körpersprache • (...)

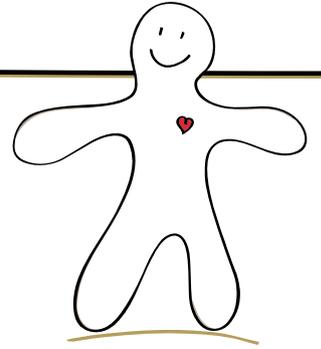
- ↳ • Was macht mir Freude? Wann fühle ich mich (ausreichend) gut?
- Gibt es Unterschiede je nach Situation oder Kontext?



Welches Geschlecht wurde bei meiner Geburt eingetragen? Welcher Eintrag passt für mich inzwischen?

weiblich • männlich • divers •
kein Geschlechtseintrag

Facetten meiner Geschlechtlichkeit



Wie bezeichne ich meine Geschlechtsidentität(en)?

cis / inter* / trans* • weiblich • männlich •
nicht-binär • genderfluid • gender-creative •
genderqueer • demigender • Gendersurfer •
(...)

- ↳ • Wie stark ist/sind sie ausgeprägt?
- Gibt es ein Mischungsverhältnis von Anteilen? Welches?
- Empfinde ich meine Geschlechtsidentität(en) eher konstant oder verändern sie sich eher?
- Spielt meine Umgebung dabei eine Rolle? Welche?



Wie sind meine Körpermerkmale ausgeprägt? Welche finde ich für mich geschlechtlich relevant?

Körpergröße • Körperbau und Körpergewebe •
Genitalien • Sexual- und Fortpflanzungsorgane •
Chromosomen • Hormone/Hormoncocktail •
Haare (Menge und Ort) • Stimme • Größe und
Form von Brust/Brüsten • Zeugungs- und
Gebärmöglichkeiten • Orgasmus-, Erektions-,
und Ejakulationsmöglichkeiten • (...)

- ↳ • Mit welchen Körperbereichen, Körperteilen oder Organen geht es mir (ausreichend) gut? Wann erlebe ich Freude?
- Gibt es Körperbereiche, Körperteile oder Organe, bei denen ich mir Veränderung wünsche? Was erhoffe ich mir von Veränderung(en)?

Facetten meiner Geschlechtlichkeit



Wie möchte ich meine Geschlechtlichkeit ausdrücken?

Kleidung • Farben • Styling • Frisur •
Make-Up • Körpersprache • (...)

- ↳ • Was macht mir Freude?
Wann fühle ich mich
(ausreichend) gut?
- Gibt es Unterschiede
je nach Situation oder
Kontext?



Welches Geschlecht wurde bei meiner Geburt eingetragen?

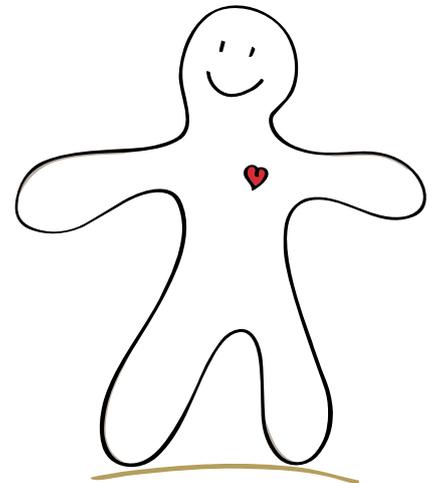
- weiblich
- männlich
- divers
- kein Geschlechtseintrag

Welcher Eintrag passt für mich inzwischen?

- weiblich
- männlich
- divers
- kein Geschlechtseintrag



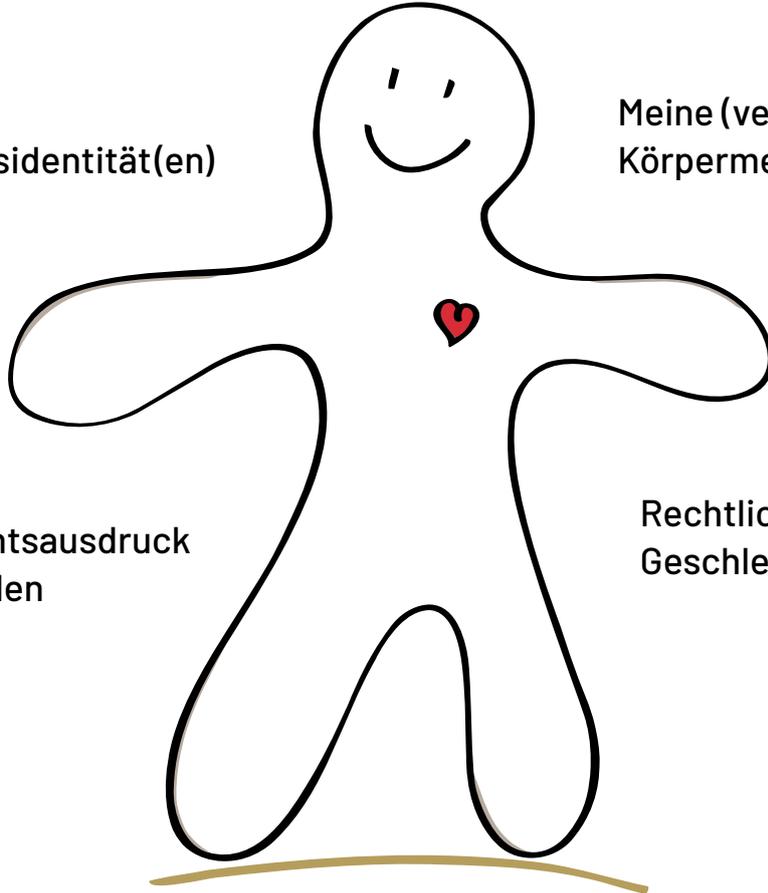
.....



Facetten meiner Geschlechtlichkeit

Meine
Geschlechtsidentität(en)

Meine (vergeschlechtlichten)
Körpermerkmale



Mein Geschlechtsausdruck
und meine -rollen

Rechtlich eingetragenes
Geschlecht

Was macht meine
Geschlechtlichkeit aus?

Welche Komponenten sind für mich
dabei wie relevant?